

國立空中大學 111 學年度上學期「通識教育中心」建議新生選課科目一覽表

課程科目名稱	學分數	課程簡介	可對應工作職場與專業證照類別
國文文選 (基礎)	3	本課程將教授您中國古人的思考模式，並進而對現實的人生重新反思，以及培養學習者對中國文學新的認知，並進而重新了解中國文化，並從中了解了解中國古代文人應付人生問題的方式，並引以為今日之借鏡。	本課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，卻將幫助您培養「中文閱讀賞析能力」及「人文思維與藝術涵養」等國文素養，奠定博雅學習的基礎。
實用英文 (基礎)	3	本課程將帶領您在閱讀與聽講的過程中，熟悉英語的結構、語法與用字，以提昇英語能力；並傳授不同場合下使用英語時的一些常用語，藉此了解美、英等英語系國家之簡略文化背景	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程內容將可增進您的國際觀素養，透過熟悉歐美相關的文化及語言，進而擴增您看待地球村的不同視野。
空大數位學習 環境的操作與 應用(基礎)	1	對於即將成為空大新生的您來說，本課程正是您優先選課之首選。本課程將為您介紹空大數位學習環境(平台、手機App、教務系統與面授事宜)以及上課前的所需準備，相信能增強您未來在空大的學習。	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程將有助於您未來數年在空大的學習更順暢。
公共生活倫理 (核心)	2	本課程視野廣泛，內容除探討傳統「行政倫理」所著重的組織內部層級間適當關係外，還引介並闡述當代人們關注民主政府之正當性和回應性的諸多課題，告訴人們應該如何在公共領域生活？應該如何參與公共事務？應如何提供以及提供何種公共服務？應負起何種責任與義務？本課程的使命在促成善治的實現，它的目標是建構一個良善的社會。	本通識課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程將有助於您在公共領域、行政倫理方面，具有初步的理解。
健康生活 (核心)	2	本課程與本校生活科學系的健康類課程不同，〈健康管理〉屬於健康領域課程的基礎課程，是學習空大其他健康類課程的入門課程，相當適合您於通識中心選讀。	本課程雖無法直接對應幫助專業證照的考取，但本課程除有助您繼續選修其他健康類課程外，並將能培養您重視並實踐健康的生活型態。