

國立空中大學114學年度下學期「生活科學系」建議新生選課科目一覽表

課程科目名稱	學分數	課程簡介	可對應工作職場與專業證照類別
人際關係與溝通	2	<p>如何成為溝通高手？「人際關係與溝通」本課程幫助您探索自我與他人互動的奧秘，內容涵蓋自我概念、溝通技巧、非語言訊息、人際衝突解決等主題等章節規劃。</p> <p>課程透過理論講授與案例討論，讓學生理解吸引力理論、社會交換理論與情緒智力在人際互動中的應用。</p> <p>修習此課能培養良好溝通與同理能力，提升人際敏感度與合作技巧，為未來在職場、家庭與社會中的人際互動奠定關鍵基礎。</p>	各服務業與助人領域基礎能力
休閒事業管理	3	<p>本課程作為一門基礎課程，帶領同學認識休閒產業的脈絡與各面向，從產業的起源與發展，從航空、旅宿、餐飲、旅行業、主題樂園、休閒農場、博物館與大型購物中心，探索各產業的特色與運作方式。</p> <p>課程除知識的學習，也鼓勵思考同學休閒與生活的連結，並展望未來的發展趨勢。非常適合對觀光休閒領域有興趣，且希望多了解此產業的新生同學選修。</p>	<p>對應工作職場： 觀光休閒餐旅產業及廣義服務業。</p> <p>對應證照： 導遊、領隊人員及遊程規劃師。</p>
居家照顧實務	2	<p>隨著人口老化與家庭結構的改變，家中出現因疾病而導致的失能成員的比率將會越來越高，此時，除了住院或選擇長照機構入住之外，留在家中生活者，就有居家照顧的需求，因此，無論是家屬選擇自己照顧或是延聘看護照顧，學習正確居家照顧的原則與技術有其必要性，能夠確保自己照顧的品質</p>	照顧服務員的基礎課程

		<p>或給予看護指導。</p> <p>本課程將參照衛生福利部公告之「照顧服務員訓練實施計畫」中有關技術的部分，加以設計編寫，指定教科書部分以照顧服務員訓練考試的技術說明為主，並錄製學理講解與技術操作示範的影片與網頁教材，以提升學習成效。</p>	
銀髮族生活規劃	3	<p>想要做自己人生的主人嗎？「銀髮族生活規劃」課程，幫助您瞭解高齡社會的趨勢與長者需求，從「身心健康」、「家庭互動」、「退休理財」、「居住環境」到「社會參與」等全方位探討銀髮生活的設計與挑戰。</p> <p>課程內容兼具理論與實務，結合代間關係、成功老化與社區服務學習等觀點，讓您學會如何規劃自己與家人的退休第三人生，培養同理心與社會關懷力，並為未來投身高齡教育、社工、心理輔導及社區發展等領域奠定基礎。</p>	<p>高齡陪伴員、日照中心活動設計人員、終身教育推廣講師、高齡教育助教</p>
觀光學概論	3	<p>本課程將帶領同學認識觀光作為綜合型產業的全貌。從觀光資源、觀光客行為、交易平台到市場運作，全面理解觀光的核心理念。</p> <p>課程同時介紹生態觀光、永續旅遊、觀光科技應用，以及解說活動、遊程設計與行銷策略，並連結土地、法規、人力與財務管理等面向。</p> <p>透過學習，讓新生清楚掌握觀光的多元內涵與發展方向，並思考如何應用於生活與地方創生。</p>	<p>對應工作職場： 觀光休閒餐旅產業及廣義服務業。</p> <p>對應證照： 導遊、領隊人員及遊程規劃師。</p>